



# SÉRIE SUR LA FILIÈRE DES FRUITS ET LÉGUMES

20 juin 2024

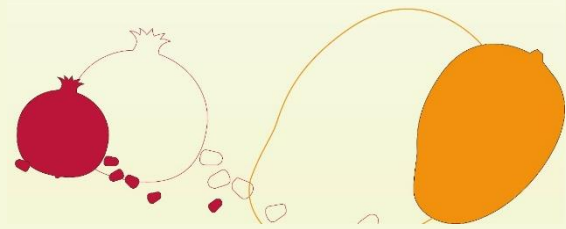


## Session n°7

**Facteurs qui influencent les choix des  
consommateurs dans la consommation de fruits et  
légumes frais**



FRUIT AND VEGETABLES SCHEME



## Facteurs qui influencent les choix des consommateurs - marketing et notre environnement alimentaire



## Dr Frans Folkvord

Psychologue et sociologue

Docteur en sciences sociales

Professeur (associé) - **Université de Tilburg**

Partenaire **PredictBy** - Barcelone



# Un environnement alimentaire obésogène

## La vérité sur le marketing alimentaire

1,8 milliard de dollars  
dépensés chaque  
année pour le  
marketing destiné  
aux enfants et aux  
adolescents



- <1% fruits et légumes
- 9 % autres aliments
- 40 % de restauration rapide
- 51% boissons sucrées, céréales sucrées, sucreries et snacks

**GUMMY FOOD**

**VS**

**REAL FOOD**

**CHALLENGE**



# Système alimentaire capitaliste



# Segmentation des consommateurs pour augmenter l'impact

## LES 4 TYPES DE SEGMENTATION DE MARCHÉ



### Géographique

- Code postal
- Ville
- Pays d'origine
- Densité de population
- Distance par rapport à une certaine location (comme votre bureau ou votre magasin)
- Climat
- Fuseau horaire
- Langue dominante



### Démographique

- Age
- Genre
- Revenu
- Activité
- Taille du ménage
- Ethnicité
- Religion
- Statut marital
- Education



### Psychographique

- Valeurs
- Buts
- Besoins
- Points de douleur
- Occupations
- Traits de personnalité
- Intérêts
- Affiliation à un parti politique

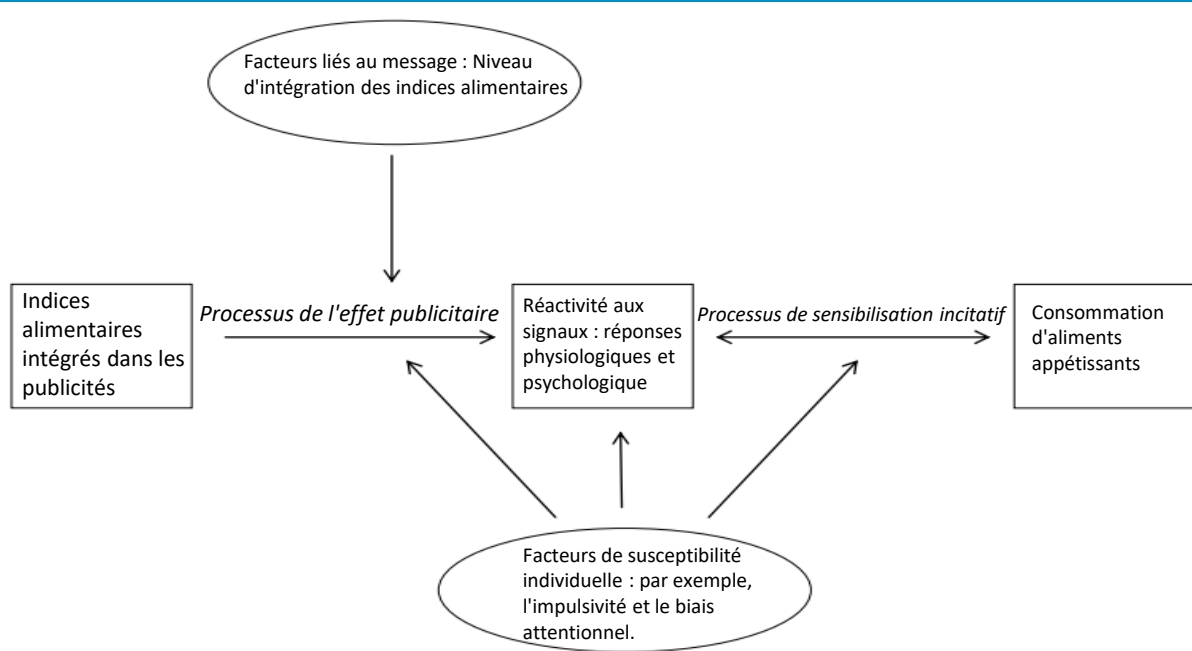


### Comportemental

- Habitudes d'achats
- Interactions de marque
- Activités sur un site internet



# Mécanisme théorique



Modèle de réactivité aux indices alimentaires intégrés dans la publicité (REFCAM)

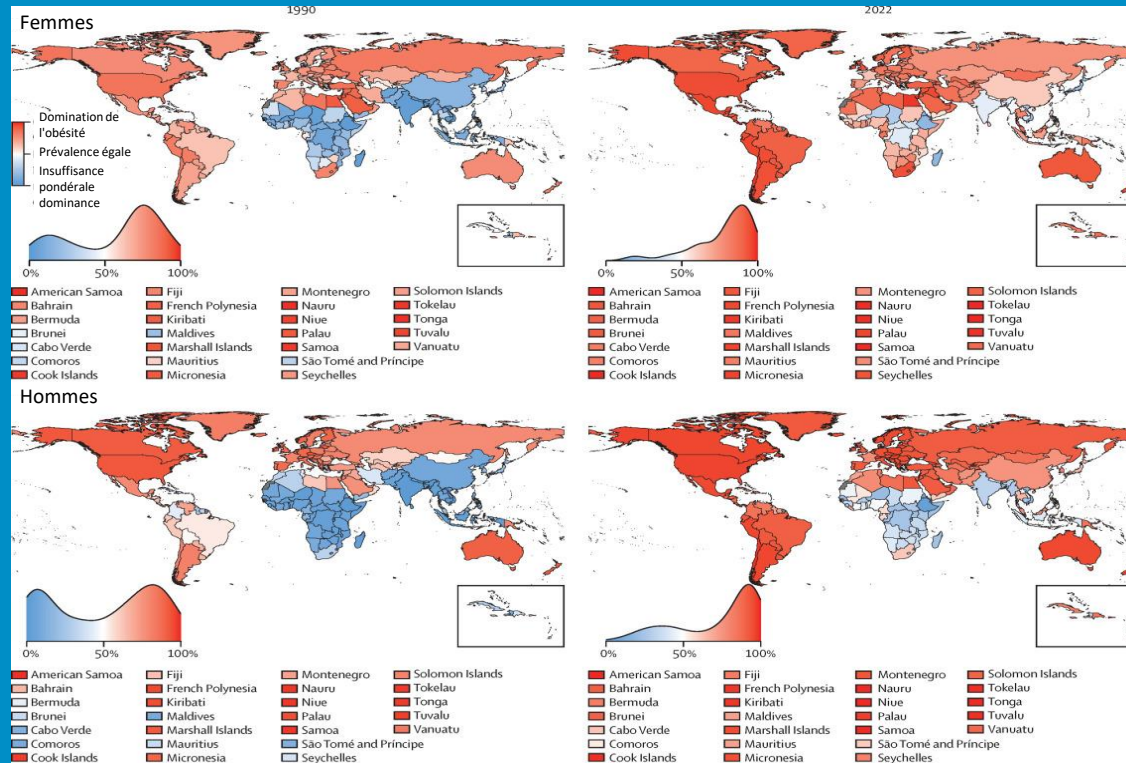




## La théorie en pratique



# Conséquences d'un environnement obésogène









## Top 10 des pays les plus obèses (%)

Pas à l'échelle

1  
American Samoa  
74.6



2  
Nauru  
71.1



3  
Cook Islands  
63.4



4  
Tokelau  
63.4



5  
Tonga  
57.6



6  
Samoa  
54.1



7  
Palau  
48.9



8  
Kiribati  
46



9  
Marshall Islands  
45.4



10  
Kuwait  
42



© Clinic Compare

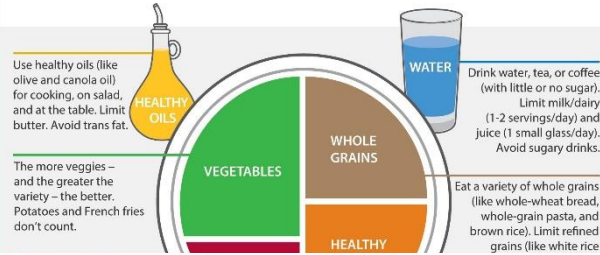
**Et maintenant, .... ?**



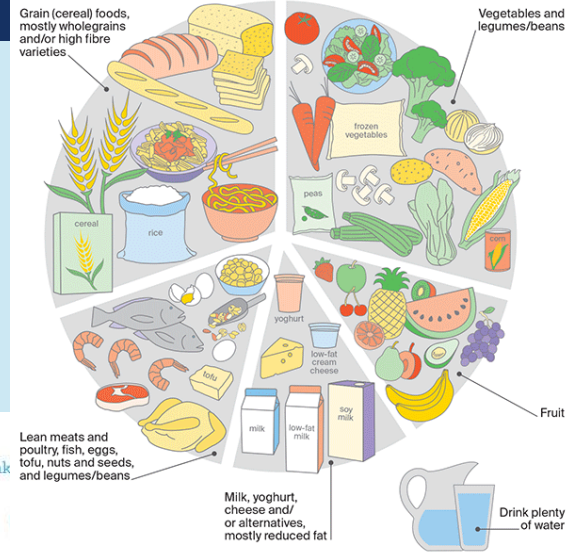
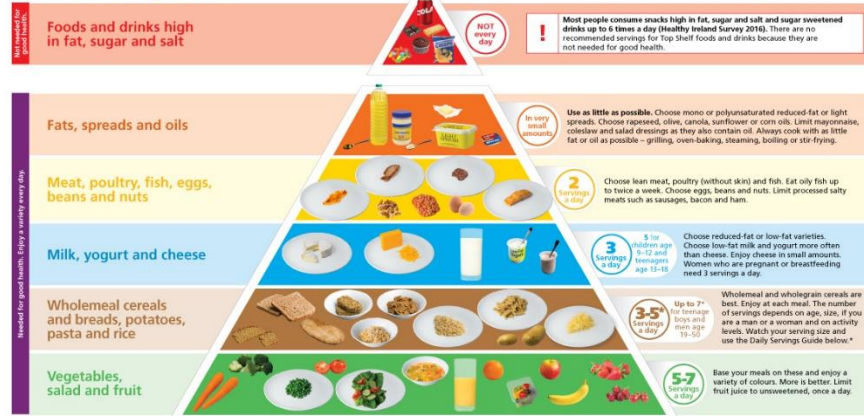


# Lignes directrices en matière de nutrition

## HEALTHY EATING PLATE



## The Food Pyramid



# Commission EAT-Lancet sur les régimes alimentaires sains

THE LANCET

[Submit Article](#) [Log in](#) [Register](#) [Subscribe](#)

[Download Full Issue](#)

## Food in the Anthropocene: the EAT–Lancet Commission on healthy diets from sustainable food systems

Prof Walter Willett, MD • Prof Johan Rockström, PhD • Brent Loken, PhD • [Marco Springmann, PhD](#) •  
[Prof Tim Lang, PhD](#) • [Sonja Vermeulen, PhD](#) • et al. [Show all authors](#)

Published: January 16, 2019 • DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)31788-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)31788-4) • [Check for updates](#)



References

Article info

Linked Articles

Related

Commission

Food systems have the potential to nurture human health and support environmental sustainability; however, they are currently threatening both. Providing a growing global population with healthy diets from sustainable food systems is an immediate challenge. Although global food production of calories has kept pace with population growth, more than 820 million people have insufficient food and many more consume low-quality diets that cause micronutrient deficiencies and contribute to a substantial rise in the incidence of diet-related obesity and diet-related non-communicable diseases, including coronary heart disease, stroke, and diabetes. Unhealthy diets pose a greater risk to morbidity and mortality than does unsafe sex, and alcohol, drug, and tobacco use combined. Because much of the world's population is inadequately nourished and many environmental systems and processes are pushed beyond safe boundaries by food production, a global transformation of the food system is urgently needed.

[Request your institutional access to this journal](#)

# Commission EAT-Lancet sur les régimes alimentaires sains

**The American Journal of  
CLINICAL NUTRITION**  
*A journal of the American Society for Nutrition*

SubmitASN MembersLog inRegister

ASN JournalsArticlesPublishTopicsMultimediaAboutContact

Search for...Advanced search

ORIGINAL RESEARCH ARTICLE | [ARTICLES IN PRESS](#)

PurchaseSubscribeSaveShareReprintsRequest



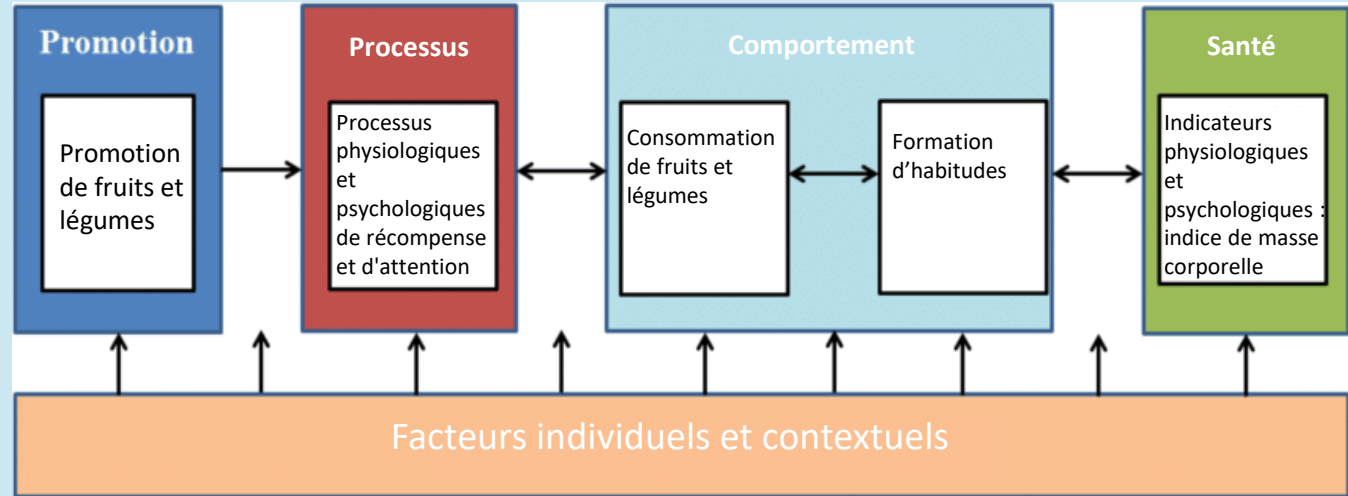
## Planetary Health Diet Index and risk of total and cause-specific mortality in three prospective cohorts

[Linh P Bui](#) • [Tung T Pham](#) • [Fenglei Wang](#) • ... [Kyu Ha Lee](#) • [Marta Guasch-Ferre](#) <sup>†</sup> • [Walter C Willett](#)  <sup>†</sup>  • [Show all authors](#) • [Show footnotes](#)

Published: June 10, 2024 • DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ajcnut.2024.03.019>

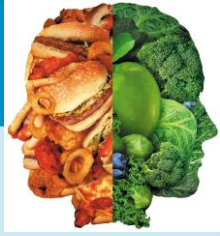


## Modèle de promotion des aliments sains





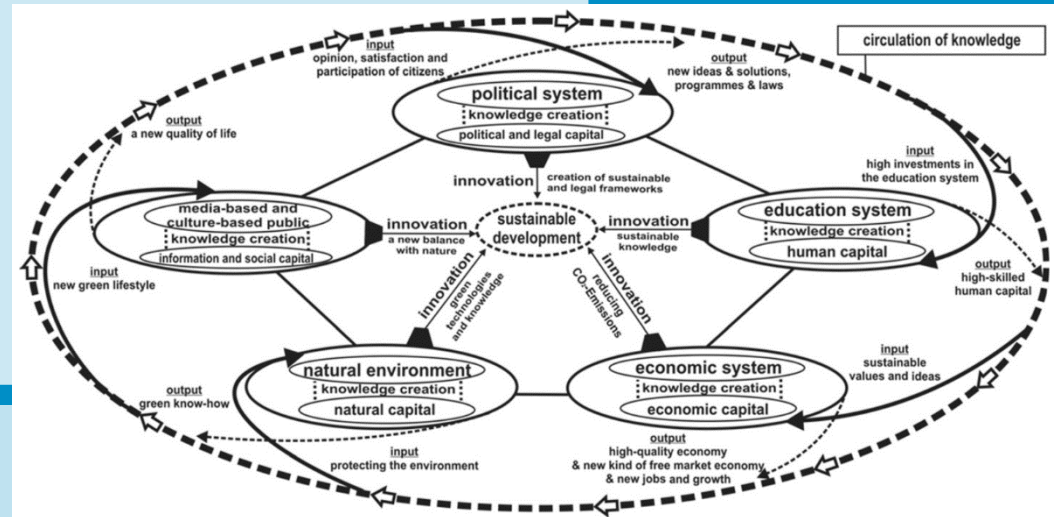
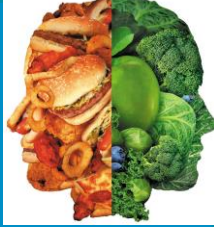
## Conclusion



- ▶ Commercialisation des aliments - principalement des aliments malsains
- ▶ Augmentation de l'obésité dans le monde - maladies chroniques
- ▶ Promotion insuffisante des régimes alimentaires sains à base de végétaux
- ▶ Disponibilité d'aliments principalement malsains – à forte teneur en graisse, en sucre et en sel

## Prochaines étapes

- ▶ Nous devons mettre en œuvre la transition vers un environnement « sain ».
- ▶ Collaboration intense avec les gouvernements, l'industrie, la science, les journalistes et les citoyens - **Modèle de la quintuple hélice**





Des questions ?



## SÉRIE SUR LA FILIÈRE DES FRUITS ET LÉGUMES

# Merci



FRUIT AND VEGETABLES SCHEME



*La série OCDE-COLEAD sur l'industrie des fruits et légumes se concentre sur les conditions d'accès au marché et les opportunités pour le secteur des fruits et légumes, en particulier pour les producteurs et exportateurs de fruits et légumes des pays ACP. Cette activité est soutenue par le programme Fit For Market Plus, mis en œuvre par COLEAD dans le cadre de la coopération au développement entre l'Organisation des Etats d'Afrique, des Caraïbes et du Pacifique (OAECP) et l'Union européenne.*